



## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی پائیز ۱۴۰۱



## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی پائیز ۱۴۰۱



## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی پائیز ۱۴۰۱

## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

➤ این تست با توجه به وزن بیمار، تحرک (ورزش) و تعیین دوز دارویی توسط پزشک متغیر می باشد لذا زمان های نمونه گیری بیماران با توجه به حساسیت تست در زمان های مشخص شده باید صورت گیرد.  
(GH 0 – GH 30 - GH 60 - GH 90 – GH 120)  
➤ شرایط نمونه گیری:

-بیمار نباید تحت استرس یا تنش روحی یا جسمی باشد، زیرا موجب افزایش سطح GH می شود.

-بهتر است که بیماران به خوبی استراحت کرده باشند و از نیمه شب صبح آزمایش ناشتا باشند. مصرف آب مجاز است.

-جهت انجام تست سرکوب گلوکز (شک به GH بالا) بیمار در طول شب ناشتا بوده و در رختخواب برای انجام آزمایش باقی می ماند. ابتدا یک نمونه خون گرفته شده و بعد از نوشیدن محلول حاوی ۱۰۰ گرم گلوکز نیز نمونه گیری صورت می گیرد. سطح GH و گلوکز را در دقایق صفر، ۳۰، ۶۰، ۹۰ و ۱۲۰ دقیقه پس از خوردن گلوکز باید اندازه گیری شود.

## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

➤ این تست با توجه به وزن بیمار، تحرک (ورزش) و تعیین دوز دارویی توسط پزشک متغیر می باشد لذا زمان های نمونه گیری بیماران با توجه به حساسیت تست در زمان های مشخص شده باید صورت گیرد.  
(GH 0 – GH 30 - GH 60 - GH 90 – GH 120)  
➤ شرایط نمونه گیری:

-بیمار نباید تحت استرس یا تنش روحی یا جسمی باشد، زیرا موجب افزایش سطح GH می شود.

-بهتر است که بیماران به خوبی استراحت کرده باشند و از نیمه شب صبح آزمایش ناشتا باشند. مصرف آب مجاز است.

-جهت انجام تست سرکوب گلوکز (شک به GH بالا) بیمار در طول شب ناشتا بوده و در رختخواب برای انجام آزمایش باقی می ماند. ابتدا یک نمونه خون گرفته شده و بعد از نوشیدن محلول حاوی ۱۰۰ گرم گلوکز نیز نمونه گیری صورت می گیرد. سطح GH و گلوکز را در دقایق صفر، ۳۰، ۶۰، ۹۰ و ۱۲۰ دقیقه پس از خوردن گلوکز باید اندازه گیری شود.

## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

➤ این تست با توجه به وزن بیمار، تحرک (ورزش) و تعیین دوز دارویی توسط پزشک متغیر می باشد لذا زمان های نمونه گیری بیماران با توجه به حساسیت تست در زمان های مشخص شده باید صورت گیرد.  
(GH 0 – GH 30 - GH 60 - GH 90 – GH 120)  
➤ شرایط نمونه گیری:

-بیمار نباید تحت استرس یا تنش روحی یا جسمی باشد، زیرا موجب افزایش سطح GH می شود.

-بهتر است که بیماران به خوبی استراحت کرده باشند و از نیمه شب صبح آزمایش ناشتا باشند. مصرف آب مجاز است.

-جهت انجام تست سرکوب گلوکز (شک به GH بالا) بیمار در طول شب ناشتا بوده و در رختخواب برای انجام آزمایش باقی می ماند. ابتدا یک نمونه خون گرفته شده و بعد از نوشیدن محلول حاوی ۱۰۰ گرم گلوکز نیز نمونه گیری صورت می گیرد. سطح GH و گلوکز را در دقایق صفر، ۳۰، ۶۰، ۹۰ و ۱۲۰ دقیقه پس از خوردن گلوکز باید اندازه گیری شود.